

WILLKOMMEN!

ZUM MOVING PROGRAMM!

*MENTORING IS A BRAIN TO PICK,
AN EAR TO LISTEN AND
A PUSH IN THE RIGHT DIRECTION
JOHN C. CROSBY*



MOVING

Teil des Bayern Mentorings

BayernMentoring ist ein Förderprogramm speziell für Mädchen und junge Frauen vorrangig in MINT-Studien- und Berufsfeldern (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik).

Das landesweite Förderprogramm BayernMentoring bietet Schülerinnen und Studentinnen an bayerischen Hochschulen für angewandte Wissenschaften (HAW) Unterstützung und Begleitung bei der beruflichen Weiterentwicklung – vorrangig in MINT-Studien- und Berufsfeldern. Das Mentoring-Programm hat in der Regel eine Laufzeit von einem Jahr.

BayernMentoring bietet ergänzend zur Mentoring-Partnerschaft den Mentees wie Mentorinnen ein Rahmenprogramm mit einem breiten Spektrum an Seminarangeboten, das Impulse für die berufliche wie persönliche Entwicklung vermittelt. Den Teilnehmerinnen bietet sich hier die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und sich mit der Zeit ein persönliches Karriere-Netzwerk aufzubauen.

MovING an der THD: Profistufe im Bayern Mentoring



Was ist Mentoring?

- ▶ Mentoring ist die gezielte Förderung von Nachwuchs- und Führungskräften, bei dem eine berufserfahrene Expertin (**Mentorin**) einer Lernenden (**Mentee**) beratend zur Seite steht.
- ▶ Mentoring ist eine vertrauensvolle Beziehung gegenseitiger Unterstützung, beidseitigen Lernens und aktiver Karrierebegleitung: Die Mentorin unterstützt die Mentee, sich persönlich und beruflich zu entwickeln, während der Mentorin Anreiz zur Reflexion des eigenen Lebensweges geboten wird.





Wesentliche Elemente des movING-Programms

- ▶ Coaching
- ▶ Beratung und Unterstützung
- ▶ Networking
- ▶ Wissenstransfer
- ▶ Ideenaustausch
- ▶ Selbstreflexion

*Natürlich auch Freude, neue
Bekanntschaften und Spaß 😊*





Chancen der Mentees

- ▶ Entwicklung der Persönlichkeit
- ▶ Stärkung des Selbstbewusstseins
- ▶ Qualifikation
- ▶ Soziale Kompetenz
- ▶ Karriereplanung
- ▶ Eintritt in Netzwerke





Aufgaben der Mentees

- ▶ Ziele setzen und selber verantworten
- ▶ Seid aktiv!
- ▶ Erfahrenes umsetzen
- ▶ Bereitschaft zu lernen und Feedback/Anregungen anzunehmen
- ▶ Karriereplanung
- ▶ Eintritt in Netzwerke und Einblicke in den beruflichen Alltag



Das Jahr gestalten mit unserem Handbuch MovING

Inhaltsverzeichnis

- I. Der Career Service der THD
- II. Ansprechpartnerinnen des BayernMentoring
- II. Das BayernMentoring-Projekt
- III. Die Rolle der Mentee
- IV. Die Rolle der Mentorin
- V. Nutzen für Mentee und Mentorin
- VI. Rahmenprogramm, Veranstaltungen und Termine
- VII. Mentoring-Vereinbarung: Eine Selbstverpflichtung!
- VIII. Hilfestellung für Erst- und Folgegespräche
- IX. Teilnehmerinnen des BayernMentoring
- X. Rahmenprogramm Technische Hochschule Deggendorf
- XI. Notizen



movING – WIR SIND FÜR EUCH DA!

- ▶ mentoring@th-deg.de
- ▶ Telefon: 0991/3615 404 oder 0991/3615 223
- ▶ Gebäude B, 2. Stock, B 219



VIELEN DANK

FÜR EURE AUFMERKSAMKEIT

