

Familienservice

Newsletter

● 02 2023



Finanzielles

Die Digitale Rentenübersicht ist verfügbar

Alle Bürger:innen können seit 30. Juni eine Übersicht über ihre persönlichen Altersvorsorgeansprüche aus gesetzlicher, betrieblicher und privater Alterssicherung online abrufen. Um Datenschutz und Datensicherheit zu gewährleisten, erfolgt die Authentifizierung mit dem elektronischen Personalausweis (oder der eID-Karte für Bürgerinnen und Bürger der EU und des EWR). Die bisher von den jeweiligen Vorsorgeeinrichtungen versandten Informationen zu einzelnen Altersvorsorgeansprüchen erhalten Sie auch weiterhin. Die Digitale Rentenübersicht ist eine gute Grundlage, um etwaige Lücken in der Altersversorgung frühzeitig zu erkennen und handeln zu können. Momentan werden allerdings noch nicht alle Anbieter von Altersvorsorge-Produkten in der Digitalen Rentenübersicht angezeigt. Sie werden jedoch nach und nach aufgenommen. Beamt:innen können ihre Ansprüche über das Online-Portal nicht abfragen. Mehr Informationen gibt es unter <https://www.deutsche-rentenversicherung.de/SharedDocs/Downloads/DE/Broschueren/national/digitale-rentenuuebersicht-fragen-und-antworten.html>

Sozialberatung des Studentenwerks

Schwangerschaft, Geburt und Kindererziehung konfrontieren die



(werdenden) Eltern mit vielfältigen neuen Herausforderungen im Studienalltag und der persönlichen Lebensplanung. Das Studentenwerk bietet dazu eine Sozialberatung an.
<https://www.stwno.de/de/beratung/sozialberatung>

Familie an der Hochschule

Kids Box

Sowohl an der THD als auch am ECRI können Sie sich bei Betreuungsnotfällen ein mobiles Eltern-Kind-Zimmer ausleihen. Die Kids Box ist eine fahrbare Spielekiste, in der Spielsachen und Malutensilien für Babys und Kinder bis ins Grundschulalter vorrätig sind. Auch Schlaf- und Wickelmöglichkeiten finden sich darin.



Babysitterbörse

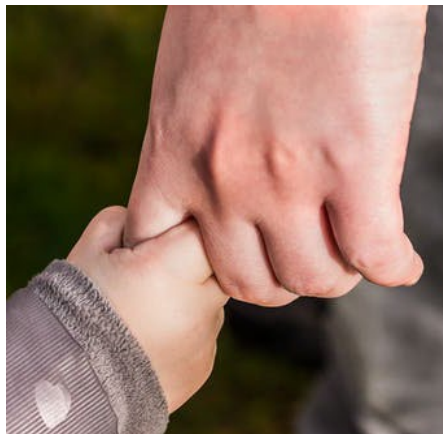
Viele Studierende, die gerne Kinder betreuen und sich somit etwas hinzuverdienen möchten, haben sich in unsere Börse aufnehmen lassen. Wenn Sie Betreuungsbedarf haben, vermitteln wir Ihnen gerne einem Babysitter.

Austauschforum im iLearn Kurs Studieren mit Kind

Gerne möchten wir auf das Austauschforum hinweisen. In diesem Forum haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen studierenden Eltern auszutauschen, Gleichgesinnte kennenzulernen oder nicht mehr benötigte Kindersachen anzubieten.

Pavillon Grünes Dach

Der Bau des Pavillons schreitet zügig voran. Bald dürfen wir uns über unser zusätzliches Angebot, das Eltern-mit-Kind-Büro, in Deggendorf freuen.



Familie in der Region

Lesen was geht - Der Sommerferien-Leseclub in Bayern

Ganz entspannt und freiwillig nehmen Kinder und Jugendliche in den Ferien ein Buch zur Hand. Dieser Traum vieler Eltern ist bereits in vielen Städten und Gemeinden in Erfüllung gegangen. Informationen über die teilnehmenden Bibliotheken finden Sie unter <https://www.sommerferien-leseclub.de/bibliotheken>

Spielmobil Landkreistour

Das Spielmobil der KJR tourt wieder durch die Landkreise Deggendorf und Rottal-Inn. Die Termine finden Sie auf den jeweiligen Seiten des KJR.

Studenten bilden Schüler e.V.

Der gemeinnützige Verein Studenten bilden Schüler e.V. ist eine durch ehrenamtlich engagierte Studierende betriebene Initiative. Durch kostenlose Nachhilfe für Kinder und Jugendliche aus bildungsfernen und einkommensschwachen Familien ermöglichen sie mehr Chancengleichheit im Bildungssystem. Falls Sie Nachhilfe geben möchten oder Bedarf an Nachhilfe haben, hier gibt es mehr Informationen über den Standort Deggendorf: <https://studenten-bilden-schueler.de/standorte/deggendorf>

Nummer gegen Kummer e. V.

Das Netzwerk stellt das deutschlandweit größte kostenfreie, telefonische Beratungsangebot für Kinder, Jugendliche und Eltern dar. Speziell ausgebildete und hauptsächlich ehrenamtlich engagierte Berater:innen unterstützen die Anrufenden und leisten Hilfe zur Selbsthilfe bei Alltagsproblemen und in schwierigen Lebenssituationen. Das Elterntelefon ist erreichbar unter 0800-1110550, das Kinder- und Jugendtelefon unter 0800-1110333.

Die App "Junoma" hilft bei Sorgen und mentalen Problemen

Um Kindern und Jugendlichen eine Anlaufstelle zu bieten, an die sie sich mit ihren Sorgen oder mentalen Problemen wenden können, hat die JugendNotmail die App "Junoma" entwickelt. Die Bundesjugendministerin startete die App am 6. Juli. Das Online-Beratungsangebot der JugendNotmail steht Kindern und Jugendlichen 24/7 als kostenloses, niedrighschwelliges und datensicheres Online-Beratungsangebot zur Verfügung.

Ausflugstipp für die Sommerferien

Sonderausstellung „Im Auftrag des Pharaos - Sennedjem, Kunsthandwerker am Nil“

Vom 31. März bis zum 3. Oktober 2023 zeigt das Museum Quintana in Künzing die Sonderausstellung „Im Auftrag des Pharaos - Sennedjem, Kunsthandwerker am Nil“. Die Ausstellung bietet die Möglichkeit, mitten in Niederbayern in die Welt des Alten Ägyptens einzutauchen. Kernstück der Schau ist eine Rekonstruktion der Grabkammer des Sennedjem.

Am Sonntag, 06.08.2023 von 14:00-15:00 Uhr gibt es eine Führung durch die Grabkammer des Sennedjem.

Kulturkuratorin und Ägyptologin Brigit Gigler aus Straubing führt durch die Sonderausstellung "Im Auftrag des Pharaos - Sennedjem, Kunsthandwerker am Nil".



Bereit für das nächste Level? Kennerspiele!

Am 16. Juli steht wieder die Verleihung zum „Spiel des Jahres“ an – der wichtigste Preis für Brettspiele. Auch das „Kennerspiel des Jahres“ wird gekürt. Was verbirgt sich dahinter? Wenn Sie schon ein bisschen Spielerfahrung haben, lohnt sich der Griff zu einem sogenannten Kennerspiel. Kennerspiele bieten ein wenig mehr

Komplexität ohne zu kompliziert zu sein. Wer für einen verregneten Ferientag ein Spiel sucht, kann sich auf <https://www.spiel-des-jahres.de/aktuelle-preistraeger-2023/> eines der nominierten Spiele näher ansehen.

Wir wünschen Ihnen eine schöne und erholsame Sommerzeit!

Ihr Team des Familienservice



Family Service

Newsletter

● 02 2023



Financial information

The digital pension overview is available

Since 30 June, all citizens have been able to access an overview of their personal pension entitlements from statutory, occupational and private pension schemes online. To ensure data protection and data security, authentication takes place using the electronic ID card (or the eID card for citizens of the EU and EEA). The information on individual pension entitlements previously sent by the respective pension institutions will continue to be available. The Digital Pension Overview is a good basis for identifying and acting on any gaps in pension provision at an early stage. At the moment, however, not all pension providers are shown in the Digital Pension Overview. However, they will gradually be included. Civil servants cannot check their entitlements via the online portal.

https://www.rentenuebersicht.de/DE/01_startseite/home_node.html

Social counselling of the Studentenwerk

Pregnancy, birth and raising children confront (expectant) parents with a variety of new challenges in their everyday studies and with a variety of new challenges in their everyday studies and

personal life planning. The Studentenwerk offers social counselling for this purpose.

<https://www.stwno.de/de/beratung/sozialberatung>

Family at DIT

Kids Box

At both DIT and ECRI, you can borrow a mobile parent-child room in case of care emergencies. The Kids Box is a mobile play box in which toys and painting utensils for babies and children up to primary school age are available. There are also sleeping and changing facilities.



Babysitter exchange

Many students who like to look after children and thus want to earn something extra have been admitted to our babysitter exchange. If you need care, we will be happy to provide you with a babysitter.

Forum for exchange and discussion via the iLearn course
“Studieren mit Kind”

We would gladly like to highlight the forum for exchange and discussion. In this forum, you can exchange ideas with other student parents, get to know like-minded people or offer items for children that are no longer needed.

Green Roof Pavilion

The construction of the pavilion is progressing rapidly. Soon our additional offer, the parents-with-child office, will be available in Deggendorf.



Family in the region

„Lesen was geht“ - The Summer Holiday Reading Club in Bavaria

Children and young people pick up a book during the holidays in a relaxed and voluntary way. This dream of many parents has already come true in many towns and communities. Information about the participating libraries can be found at <https://www.sommerferien-leseclub.de/bibliotheken>.

Spielmobil district tour

The Spielmobil of the KJR is again touring through the districts of Deggendorf and Rottal-Inn. You can find the dates on the respective pages of the KJR.

Studenten bilden Schüler e.V

The non-profit association Studenten bilden Schüler e.V. is an initiative run by students who work on a voluntary basis. By providing free tutoring for children and young people from educationally disadvantaged and low-income families, they enable more equal opportunities in the education system. If you would like to provide tutoring or are in need of tutoring, here is more information about the Deggendorf location:

<https://studenten-bilden-schueler.de/standorte/deggendorf>

Nummer gegen Kummer e. V.:

The network is the largest free telephone counselling service for children, young people and parents in Germany. Specially trained and mainly volunteer counsellors support the callers and help them to help themselves with everyday problems and in difficult life situations. The parents' hotline can be reached at 0800-1110550, the children and youth hotline at 0800-1110333.

The app "Junoma" helps with worries and mental problems

To offer children and young people a place to turn to with their worries or mental problems, JugendNotmail has developed the app "Junoma". The Federal Minister for Youth launched the app on 6 July. The online counselling service of the JugendNotmail is available 24/7 to children and young people as a free, low-threshold and data-secure online counselling service.

Excursion tips

Special exhibition "By Order of the Pharaoh - Sennedjem, Artisans on the Nile".

From 31 March to 3 October 2023, the Museum Quintana in Künzing is showing the special exhibition "By Order of the Pharaoh - Sennedjem, Artisans on the Nile". The exhibition offers the opportunity to immerse oneself in the world of Ancient Egypt in the middle of Lower Bavaria. The centrepiece of the exhibition is a reconstruction of Sennedjem's burial chamber.

There will be a guided tour in the burial chamber of Sennedjem on Sunday, 06. 08. 2023 from 14:00-15:00 h. Cultural curator and Egyptologist Brigit Gigler from Straubing will guide visitors through the special exhibition "On Pharaoh's orders - Sennedjem, artisans on the Nile".



Ready for the next level? "Kennerspiele!"

On 16 July, the "Spiel des Jahres" (Game of the Year) awards will once again be presented - the most important prize for board games. The "Kennerspiel des Jahres" will also be chosen. What is behind it? If you already have a little playing experience, it is worthwhile to go for a so-called "Kennerspiel". "Kennerspiele" offer a little more

complexity without being too complicated. If you are looking for a game for a rainy holiday day, you can take a closer look at one of the nominated games at <https://www.spiel-des-jahres.de/aktuelle-preistraeger-2023/>.

We wish you a wonderful and relaxed summertime!

Your Family Service Team

