

## Sportwissenschaftliche Studiengänge

### Richtlinien für studienintegrierte Fachpraktika

---

#### 1. Voraussetzungen

Das studienintegrierte Fachpraktikum ist Bestandteil des Bachelor- oder Masterstudienganges und in der Studien- und Prüfungsordnung geregelt. Grundsätzlich besteht für Studierende die Pflicht zur Ableistung eines Praktikums. Der Studierende kann die Anerkennung von Teilen oder des gesamten studienintegrierten Fachpraktikums beim Praxisbeauftragten beantragen, wenn die in der unter Punkt 6 (s.u.) aufgeführten Bedingungen zutreffen. Die Verfahrensweisen sind im Folgenden beschrieben.

#### 2. Praktikumsdauer

Die Mindestpraktikumszeit im Bachelorstudium darf die geforderte Mindestpraktikumsdauer von 800 Zeitstunden (vgl. §2 Abs. 2 RaPo) nicht unterschreiten. Im 1. und 2. Studienjahr müssen jeweils 240 h in einer Individualsportart und in einer Mannschaftssportart abgeleistet werden. Dabei ist die Hälfte der Zeit als Präsenz und die andere Hälfte zur Praktikums- Vor- und Nachbereitung vorgesehen. Im 3. Studienjahr müssen in 2 Blockpraktika-Phasen von jeweils 4 Wochen zu Beginn des WS bzw. SS insgesamt 320 h in Einrichtungen des Sports bzw. des Gesundheitswesens als Berufsfindungspraktikum absolviert werden. Durch die aktive Teilnahme an durch den Praktikumsverantwortlichen autorisierten Sport-Events können in den ersten beiden Studienjahren anrechenbare Praktikums-Präsenzstunden erworben werden. Im Masterstudiengang werden im ersten und dritten Semester zwei den o.g. Berufsfindungspraktikum entsprechende Blockpraktika mit einem Umfang von 320 h in dafür geeigneten Einrichtungen des Gesundheits- bzw. des Leistungssports absolviert. Für die Einhaltung der Gesamt-Praktikumsdauern hat der Studierende selbst Sorge zu tragen. Bei auftretenden Problemen und Schwierigkeiten während des Praktikums kann sich an den Praktikumsbeauftragten bzw. Praktikumsbetreuer gewandt werden. Vor Kündigung des Praktikumsvertrags muss in jedem Fall Rücksprache mit dem Praktikumsbeauftragten erfolgen.

#### 3. Praktikumsverwaltung

Der gesamte Prozess des studienintegrierten Fachpraktikums ist von jedem Studierenden selbst online über die Datenbank der Praktikumsverwaltung abzuwickeln. Von der Generierung des Vertrages bis hin zur Praktikumsbeurteilung.

Zur Praktikumsverwaltung gelangen Sie hier: <https://svr-web.hdu-deggendorf.de/pv/html/>  
(VPN-Verbindung nötig!)

#### 4. Ausbildungsvertrag

**Vor Beginn** der Vereins- bzw.- Blockpraktika schließen die Studierenden mit der Praktikumsstelle (regionaler Sportverein im Umkreis von maximal 30 km von der THD entfernt, bzw. mit Einrichtungen des Sports bzw. des Gesundheitswesens) einen Praktikumsvertrag (**2-fache Ausfertigung**) ab. Vor Abschluss des Vertrages muss eine fachliche Zustimmung zu der gewünschten Praktikumsstätte durch den Praktikumsbeauftragten erfolgen.

|  |                                 |                               |                            |                           |                                |               |
|--|---------------------------------|-------------------------------|----------------------------|---------------------------|--------------------------------|---------------|
| Bezeichnung:<br>Richtlinien<br>Fachpraktikum | Dokument<br>RL_ASW<br>Praktikum | Version 1.2<br>vom 01.02.2021 | Bearbeiter<br>Prof. Martin | Freigabe am<br>01.03.2021 | Freigabe durch<br>Prof. Martin | Seite 1 von 8 |
|--|---------------------------------|-------------------------------|----------------------------|---------------------------|--------------------------------|---------------|

Der Vertrag wird online in der Praktikumsverwaltung nach Eingabe der individuellen Daten generiert. Bei firmeneigenen Verträgen ist dieser **ergänzend** in Kopie abzugeben. Die Daten dieses Vertrages müssen aber ebenfalls in der Praktikumsdatenbank erfasst werden.

Nach vollständiger Unterzeichnung ist des Vertrags im Praktikumsverwaltungsportal hochzuladen. Ein Exemplar verbleibt anschließend bei dem Studierenden, das zweite Exemplar erhält der Praktikumsverantwortliche der Praktikumsstelle gemeinsam mit Anlage 3 (s.u.).

## 5. Komplette Praxisunterlagen

Zum Erwerb der ECTS für das studienintegrierte Fachpraktikum sind folgende Unterlagen über die online- Praktikumsverwaltung einzureichen:

### a) Praktikumsberichte:

Der Praktikumsbericht für das Vereinspraktikum besteht neben dem Deckblatt (s. Anlage 1 a) aus 2 Teilen. Der erste Teil besteht zum einen aus der Einzeldokumentation der abgeleiteten Stunden im Verein entsprechend der Vorlage A (s. Anlage 1b) und zum Zweiten aus einer mindestens 5-6 Seiten umfassenden und mit einem Textverarbeitungsprogramm geschriebenen (DIN A-4, Schriftgröße 12, Zeilenabstand 1,5) detaillierten Beschreibung (s. Anlage 1c) der Sportarten in denen das studienintegrierte Fachpraktikum in den Vereinen abgeleistet wurde.

Der Praktikumsbericht über die abgeleiteten Blockpraktika soll folgende Gliederung aufweisen:

- Charakterisierung der Praktikumsstelle (1 - 2 Seiten)
- Ausführlicher Tätigkeitsbericht über das Praktikum. Dabei soll dargestellt werden, welche Tätigkeiten Sie als Praktikant ausgeführt und welche Kenntnisse und Fertigkeiten Sie im Praktikum erworben haben.
- Allgemeine Ausführungen sind nicht erwünscht, sondern vielmehr eine Beschreibung dessen, was Sie im Praktikum tatsächlich gemacht haben.
- Abschließende Beurteilung des Praktikums und der Praktikumsstelle.

Der vollständige Bericht ist als PDF-Dokument in der Praktikumsverwaltung hochzuladen.

### b) Praktikantenzugnis:

Beim Praktikantenzugnis des Praktikum-Vereines bzw. der Praktikumsstelle (mit Nachweis der Praktikumsdauer) soll es sich um ein „qualifiziertes Zeugnis“ handeln, in dem die Tätigkeit bescheinigt und der Praktikant gewürdigt wird. Das Zeugnis ist ebenfalls als PDF- Dokument online hochzuladen und kann nachgereicht werden, wenn es zum Praktikumsende noch nicht vorliegt.

### c) Praktikantenplatzbeurteilung:

Der Praktikant muss eine Beurteilung über seine Praktikumsstellen abgeben. Die Beurteilung ist mit Hilfe der Formularfelder in der Praktikantenverwaltung online vorzunehmen. Die erforderlichen Unterlagen sind vollständig nach Beendigung des Praktikums in der online-Praktikumsverwaltung hochzuladen.

|  |                                 |                               |                            |                           |                                |               |
|--|---------------------------------|-------------------------------|----------------------------|---------------------------|--------------------------------|---------------|
| Bezeichnung:<br>Richtlinien<br>Fachpraktikum | Dokument<br>RL_ASW<br>Praktikum | Version 1.2<br>vom 01.02.2021 | Bearbeiter<br>Prof. Martin | Freigabe am<br>01.03.2021 | Freigabe durch<br>Prof. Martin | Seite 2 von 8 |
|--|---------------------------------|-------------------------------|----------------------------|---------------------------|--------------------------------|---------------|

## 6. Spezielle Regelungen zur Anrechnung oder Verkürzung der Praktikumsdauer

Bei Vorliegen der notwendigen Kompetenzen besteht die Möglichkeit, das Praktikum zu erlassen oder die Praktikumsdauer zu verkürzen. Über den Antrag auf Verkürzung oder Anerkennung entscheidet der Praktikumsbeauftragte.

Für das Vereinspraktikum im 1.-4. Semester kann für Landes- o. Bundeskader (einer im DOSB organisierten Sportart) oder Kadertrainer (hier auch Anrechnung auf die Blockpraktika möglich) im Rahmen der Spitzensportförderung (Duale Karriere) eine Anrechnung des Trainings bzw. der Trainertätigkeit auf die Praktikumszeit komplett oder teilweise erfolgen. Eine abgeleistete oder laufende Tätigkeit als Vereinstrainer (mind. DOSB-Trainer-Level C) oder ein FSJ im Sport können ebenfalls anerkannt werden (max. 120 h Präsenz Vereinspraktikum).

Für die Beantragung der Anrechnung oder Verkürzung der Praktikumsdauer gilt folgendes Verfahren:

- 1) Der Studierende hat vor Semesterbeginn einen Antrag auf Anrechnung oder Verkürzung des studienintegrierten Fachpraktikums einzureichen. Hierzu ist das Formblatt für die Anerkennung außerhochschulischer Leistungen zu verwenden.
- 2) Mit dem Antrag sind abzugeben:
  - o ein Arbeitszeugnis und
  - o eine Tätigkeitsbeschreibung entsprechend dem Praktikumsbericht (s.o. Teil 2).
- 3) Die Unterlagen sind bei der ASW-Studiengangsassistenz in schriftlicher Form abzugeben.
- 4) Nach Sichtung der Unterlagen auf Vollständigkeit werden diese an den Praktikumsbeauftragten zur Entscheidung ggf. unter Hinzuziehung der Prüfungskommission weitergeleitet.
- 5) Es sind drei Entscheidungen möglich:
  - o Das studienintegrierte Fachpraktikum kann nicht anerkannt werden: es gilt das vorstehend beschriebene Verfahren zur Durchführung der Praktika
  - o Das studienintegrierte Fachpraktikum kann vollständig anerkannt werden: der Praktikumsbeauftragte teilt dies dem Studierenden mit und veranlasst nach dem vollständigen hochladen der Praktikumsdokumente die Zuerkennung der ECTS
  - o Das studienintegrierte Fachpraktikum kann nur teilweise anerkannt werden: der Praktikumsbeauftragte teilt dem Studierenden den Umfang der Anerkennung mit. Die noch zu erbringenden Praktika-Anteile sind nach dem vorstehend beschriebenen Verfahren abzuleisten.

## 7. Anlagen

- 1 a) Deckblatt Praktikumsbericht
- 1 b) Einzeldokumentation der im Verein abgeleisteten Praktikumsstunden
- 1 c) Inhalte der Beschreibung der Sportarten in denen das Vereinspraktikum abgeleistet wurde
- 2) Antrag zur Verkürzung oder Anrechnung des studienintegrierten Praktikums
- 3) Übersicht über die Anforderungen an eine praktische Tätigkeit im Studiengang ASW

|  |                                 |                               |                            |                           |                                |               |
|--|---------------------------------|-------------------------------|----------------------------|---------------------------|--------------------------------|---------------|
| Bezeichnung:<br>Richtlinien<br>Fachpraktikum | Dokument<br>RL_ASW<br>Praktikum | Version 1.2<br>vom 01.02.2021 | Bearbeiter<br>Prof. Martin | Freigabe am<br>01.03.2021 | Freigabe durch<br>Prof. Martin | Seite 3 von 8 |
|--|---------------------------------|-------------------------------|----------------------------|---------------------------|--------------------------------|---------------|

**Anlage 1 a): Deckblatt Praktikumsbericht**

Technische Hochschule Deggendorf

Fakultät Angewandte Naturwissenschaften  
und Wirtschaftsingenieurwesen

**Studiengang ASW**

Deckblatt zum Praktikumsbericht

Name

Vorname

Straße

PLZ, Ort

Matrikel-Nr.

Studiengang:

**Praktikumsstellen:**

Verein 1: \_\_\_\_\_

Verein 2: \_\_\_\_\_

Praktikumsstelle 1: \_\_\_\_\_

Praktikumsstelle 2: \_\_\_\_\_

**Praktikumszeiträume:**

Praktikum von - bis\_ = Dauer in Wochen

Praktikum von - bis\_ = Dauer in Wochen

Praktikum von - bis\_ = Dauer in Wochen

Praktikum von - bis\_ = Dauer in Wochen

|  |                                 |                               |                            |                           |                                |               |
|--|---------------------------------|-------------------------------|----------------------------|---------------------------|--------------------------------|---------------|
| Bezeichnung:<br>Richtlinien<br>Fachpraktikum | Dokument<br>RL_ASW<br>Praktikum | Version 1.2<br>vom 01.02.2021 | Bearbeiter<br>Prof. Martin | Freigabe am<br>01.03.2021 | Freigabe durch<br>Prof. Martin | Seite 4 von 8 |
|--|---------------------------------|-------------------------------|----------------------------|---------------------------|--------------------------------|---------------|

**Anlage 1 b): Einzeldokumentation der im Verein abgeleisteten Praktikumsstunden**

## Praktikumsbogen

Name:

Matrikelnummer:

Praktikumsstelle:

Anschrift:

Betreuer:

Kalenderwoche:

| Datum, Uhrzeit | Stunden | Thema / Stundeninhalte | Tätigkeit |
|----------------|---------|------------------------|-----------|
|                |         |                        |           |
|                |         |                        |           |

Kalenderwoche:

| Datum, Uhrzeit | Stunden | Thema / Stundeninhalte | Tätigkeit |
|----------------|---------|------------------------|-----------|
|                |         |                        |           |
|                |         |                        |           |

Kalenderwoche:

| Datum, Uhrzeit | Stunden | Thema / Stundeninhalte | Tätigkeit |
|----------------|---------|------------------------|-----------|
|                |         |                        |           |
|                |         |                        |           |

**Anlage 1 c): Inhaltliche Vorgaben für die detaillierte Beschreibung der Sportarten in denen das studienintegrierte Fachpraktikum in den Vereinen abgeleistet wurde (Umfang 5-6 Seiten)**

Sportartengruppe

Struktur der Sportart

Sportartspezifische Anforderungen

Reglement (national, international)

Nationales Organigramm

Trainings- und Wettkampfbetrieb (Ligen, Meisterschaften etc.)

Jahresaufbau- Periodisierung und Trainingssteuerung

Altersgruppenspezifische Besonderheiten

|   |  |                                       |                                    |                                   |  |                      |
|---|--|---------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|--|----------------------|
| <i>Bezeichnung:<br/>Richtlinien<br/>Fachpraktikum</i> | <i>Dokument<br/>RL_ASW<br/>Praktikum</i> | <i>Version 1.2<br/>vom 01.02.2021</i> | <i>Bearbeiter<br/>Prof. Martin</i> | <i>Freigabe am<br/>01.03.2021</i> | <i>Freigabe durch<br/>Prof. Martin</i> | <i>Seite 6 von 8</i> |
|---|--|---------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|--|----------------------|

**Anlage 2): Antrag zur Verkürzung oder Anrechnung des studienintegrierten Praktikums**

**Antrag auf Anerkennung von Praktikumseinheiten für den Studiengang  
Angewandte Sportwissenschaften**

Name/Vorname:

Matrikelnummer:

Semester:

Aufgrund beiliegenden Nachweises bitte ich um Anerkennung an Stelle von

Verein 1     Verein 2     Praktikumsstelle 1     Praktikumsstelle 2

Institution, an der die Leistung erfüllt wurde:

Tätigkeitsnachweis

Gesamtstundenanzahl

Datum/Unterschrift des Studierenden

Diesen Antrag zusammen mit dem Nachweis zur Überprüfung beim Praktikumsbeauftragten einreichen, dieser prüft die Unterlagen.

### **Anlage 3): Übersicht über die Anforderungen an eine praktische Tätigkeit im Studiengang ASW**

#### Ausbildungsziel:

Überblick über Arbeitsweisen in den fachspezifischen Bereichen einer Einrichtung des Sports oder des Gesundheitswesens. Einblick in die Komplexität fachlich relevanter Vorgänge. Kenntnis zeitgemäßer Arbeitsverfahren zur Lösung komplexer Aufgaben. Hinführung zu eigenständiger Handlungskompetenz sowie Hinführung an die Tätigkeit durch selbständige Mitarbeit an konkreten Aufgabenstellungen, Erwerb von Problemlösungskompetenz.

#### Ausbildungsinhalte:

Die Studierenden sollen nach Möglichkeit entsprechend ihrem Studiengang an Aufgaben mitarbeiten und Teilaufgaben selbständig und selbstverantwortlich ausführen, deren Schwierigkeitsgrad dem Ausbildungsstand und der späteren Aufgabenstellung als Absolvent eines Bachelorstudiengangs angemessen ist.

### **Tätigkeitsbereiche für Studierende der Angewandten Sportwissenschaften**

- 1) Einsatz als Trainer
- 2) Einsatz im Bereich der Prävention
- 3) Einsatz im Bereich des betrieblichen Gesundheitsmanagements
- 4) Leistungsdiagnostik und Sportmedizin
- 5) Tätigkeiten im Rahmen der Rehabilitation
- 6) Personal- und Sozialwesen in Sportverbänden und Krankenkassen
- 7) Marketing
- 8) Organisation
- 9) Controlling
- 10) Einsatz im Therapiebereich der medizinischen Trainingstherapie
- 11) Management von Fitness- und Therapieeinrichtungen

|   |  |                                       |                                    |                                   |  |                      |
|---|--|---------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|--|----------------------|
| <i>Bezeichnung:<br/>Richtlinien<br/>Fachpraktikum</i> | <i>Dokument<br/>RL_ASW<br/>Praktikum</i> | <i>Version 1.2<br/>vom 01.02.2021</i> | <i>Bearbeiter<br/>Prof. Martin</i> | <i>Freigabe am<br/>01.03.2021</i> | <i>Freigabe durch<br/>Prof. Martin</i> | <i>Seite 8 von 8</i> |
|---|--|---------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|--|----------------------|