

## ÜBERSICHT

### Studienabschluss

- Bachelor of Science (B.Sc.)

### Regelstudienzeit

- 7 Semester

### Studien-/Semesterstart

- Wintersemester, 01.10.

### Zulassungsvoraussetzungen

- allgemeine Hochschulzugangsberechtigung
- Beständenes Eignungsfeststellungsverfahren der THD
- Ärztliches Attest zur Sporttauglichkeit

### Vorkenntnisse

- in basisbiologischen Grundlagen und Latein sind von Vorteil

### Studienort

- Deggendorf

## BEWERBUNG

### Bewerbungszeitraum

- 15.04. bis 15.07.

### Online-Bewerbung

- im Primuss-Portal unter [www.th-deg.de/bewerbung](http://www.th-deg.de/bewerbung)

### Nachreichfrist

- der Hochschulzugangsberechtigung bis 27.07.

### Zulassung oder Ablehnung

- im Primuss-Portal bis Mitte August

### Einschreibung/Immatrikulation

- Infos dazu im Zulassungsbescheid

### Restplatzvergabe

- via Nachrückverfahren

### Vorbereitungskurse

- im September [www.th-deg.de/career](http://www.th-deg.de/career) (keine Pflicht)

## KONTAKT & ANSPRECHPARTNER

Du interessierst dich für den Studiengang Angewandte Sportwissenschaften mit Schwerpunkt Training und Gesundheit und möchtest mehr hierzu erfahren?

### Infos zu den Studieninhalten

[www.th-deg.de/asw-b](http://www.th-deg.de/asw-b)

### Allgemeine Infos zum Studium an der THD erteilt die Zentrale Studienberatung.

[zsb@th-deg.de](mailto:zsb@th-deg.de)

[www.th-deg.de/zsb](http://www.th-deg.de/zsb)

+49 (0)991 3615-373



**Technische Hochschule Deggendorf**  
Dieter-Görlitz-Platz 1  
94469 Deggendorf  
Tel. 0991 3615-0  
Fax 0991 3615-297  
info@th-deg.de  
www.th-deg.de

/HochschuleDeggendorf

/th\_deggendorf

/TH\_Deggendorf

/THDeggendorf



Anträge für höhere Semester, Sonderanträge (inkl. aller Unterlagen) müssen ausgedruckt bis 15.07. an der Hochschule eingegangen sein.

Stand: 12.2021, © THD Marketing

[www.th-deg.de/asw-b](http://www.th-deg.de/asw-b)

INNOVATIV & LEBENDIG



**BACHELOR**  
**ANGEWANDTE**  
**SPORTWISSENSCHAFTEN**



## KURZBESCHREIBUNG

Das sportwissenschaftliche Studium an der Technischen Hochschule Deggendorf ist für alle Sportbegeisterten mit besonderem Interesse an praxisorientierter Forschung, sowie Spaß und Freude am Sporttreiben geeignet.

Neben den biologischen Grundlagen von Sport und Bewegung und spannenden Soft Skills wird umfassendes Wissen aus vielen Teilbereichen der Sportwissenschaft und Sportmedizin vermittelt. Im Studium steht die praxisnahe Auseinandersetzung mit Aufgaben aus Wissenschaft, Prävention, Rehabilitation, Sporttherapie und Wettkampfsport im Mittelpunkt.

Nach dem Bachelor-Abschluss warten dann vielfältige und herausfordernde Tätigkeiten im Sport oder im Bewegungs bzw. Gesundheitscoaching auf dich.

Die junge Studentenstadt Deggendorf mit über 7.000 Studierenden aus 100 Ländern bietet dir als Donaustadt und Tor zum Bayerischen Wald tolle Studien- und Wohnbedingungen.



## WARUM ASW AN DER THD STUDIEREN?

- Studienintegrierte Fachpraktika in regionalen Sportvereinen im 1.-4. Semester
- Berufsfindungspraktika im 5. + 6. Semester
- Hoher sportpraktischer Anteil (Vermittlung von Kern-, Erlebnis- und Therapiesportarten)
- Vertiefungs-Modul Hochleistungs- und Spitzensport
- sportwissenschaftliche Fachlabore und Trainingsraum
- Mitarbeit bei regionalen und überregionalen Sport-Events
- Zahlreiche Kooperationspartner aus Sport und Gesundheit
- Zusammenarbeit und Studierenden-Austausch mit der Schweizer Sporthochschule in Magglingen (EHSM)
- Erwerb einer Vielzahl von Zusatzqualifikationen im Laufe des Studiums
- Hervorragende Arbeitsmarktchancen in Sport und Gesundheit

## STUDIENINHALTE

1. Sem.	Anatomie, Physiologie, Grundlagen der Trainingslehre, Sportgeschichte, Biochemie, Biophysik, Kommunikation & Interdisziplinäres Arbeiten, Sportpraxis: Kernsportarten
2. Sem.	Neurowissenschaften, Funktionelle Anatomie und Arthrokinematik, Biomechanik, Wissenschaftliches Arbeiten/Statistik, Sportpraxis: Kernsportarten
3. Sem.	Biokybernetik, Sportmedizinische Grundlagen der Adaptation, Fachenglisch, Trainingssteuerung, Grundlagen von Technik u. Taktik, Sportpraxis: Kernsportarten
4. Sem.	Kinder- u. Jugendsport, Gender-Mainstream, Gewaltprävention, Therapie- und Gesundheitssport, Spezielle Sportpraxis der Winter- und Sommersportarten, Leistungs- und Spitzensport, Sportpraxis: Erlebnisportarten
5. Sem.	Sportverletzungen, Sportschäden, Sportpsychologie, Antidoping, Ethik und Fairness im Sport, Angewandter Präventionssport, Sport in der Therapie, Sportpraxis: Erlebnis- und Therapiesport
6. Sem.	Ernährungslehre, Sportgerätetechnik, Erkrankungen im Sport, Spezielle sportmedizinische Diagnostik, Evidenzbasiertes Arbeiten, Angewandter Therapiesport
7. Sem.	Sportmanagement (Organisation, BWL-Grundlagen, Betriebliches Gesundheitsmanagement), Spezielle Leistungsdiagnostik, Sportinformatik, Medizinische Trainings-therapie, <b>Bachelorarbeit mit Verteidigung</b>

## BERUFSFELDER

- TrainerInnentätigkeiten (Breitensport, Gesundheitssport, Leistungssport)
- Sportwissenschaftliche Arbeit in Forschungs-, Bildungs- und Diagnostikeinrichtungen
- Leistungsdiagnostik im Sport- und Fitnessbereich
- Mitarbeit in Sportorganisationen, Landessportverbänden, DOSB
- Präv. Gesundheitsmanagement in Firmen/Krankenkassen
- SporttherapeutIn in ambulanten oder stationären Reha-Einrichtungen
- DozentInnentätigkeiten in der Erwachsenen-/Trainerbildung

## STUDIENAUFBAU

Das Studium für Angewandte Sportwissenschaften umfasst eine Regelstudienzeit von sieben Studiensemestern mit theoretischen und kontinuierlich in das Studium integrierten praktischen Studienphasen.

Im 1.-4. Semester wird studienintegriert ein Vereinspraktikum als ÜbungsleiterIn/TrainerIn und im 5. und 6. Semester ein Blockpraktikum bei potentiellen Arbeitgebern zur Unterstützung der Berufsfindung absolviert.

Die einzelnen 32 Studienmodule bauen im Studienverlauf aufeinander auf und beinhalten die für eine sportwissenschaftliche Tätigkeit erforderlichen gesundheitswissenschaftlichen Basiskenntnisse und sportspezifische akademische Kompetenzen.

Die Lehrinhalte umfassen ein breit gefächertes Spektrum aus den Bereichen Trainingslehre, Sportmedizin sowie Gesundheits- und Sozialwissenschaften.

Bei Hochleistungssportlern aus Landes- oder Bundesauswahlkademern kann ein parallel zum Studium absolviertes sportartspezifisches Training auf die praktischen Studienteile angerechnet werden.

Die Studierenden erhalten im Rahmen ihres Studiums die Möglichkeit zahlreiche überberufliche Qualifikationen wie DOSB-Lizenzen (C-A), SkilehrerIn, SchwimmlehrerIn, Aquafitness, Rückenschule, Medical Nordic Walking, Kinesiotaping, Segel- und Tauchschein etc. zu erwerben.

