

Familienservice

Newsletter

● 02 2024



40 Jahre Bundesstiftung "Mutter und Kind - Schutz des ungeborenen Lebens"

Schwangere in Notlage können die Hilfen der Bundesstiftung „Mutter und Kind - Schutz des ungeborenen Lebens“ schnell und unbürokratisch über Schwangerschaftsberatungsstellen vor Ort beantragen

Hilfetelefon "Schwangere in Not"

Es bietet rund um die Uhr anonyme und kostenfreie Hilfe und Unterstützung für Schwangere und deren Umfeld, die sich in Konfliktlagen befinden. Ausgebildete Beraterinnen stehen jederzeit als Vertrauensperson zur Verfügung, um psychosoziale Unterstützung zu bieten. Das Angebot ist barrierefrei und mehrsprachig. Die Beratung erfolgt telefonisch, per Chat oder E-Mail über die eingerichtete Webseite www.hilfetelefon-schwangere.de



Babysitterbörse

Viele Studierende, die gerne Kinder betreuen und sich somit etwas hinzuverdienen möchten, haben sich in unsere Börse aufnehmen lassen. Wenn Sie Betreuungsbedarf haben, vermitteln wir Ihnen gerne einem Babysitter.

Kids Box

Sowohl an der THD als auch am ECRI können Sie sich bei Betreuungsnotfällen ein mobiles Eltern-Kind-Zimmer ausleihen. Die Kids Box ist eine fahrbare Spielekiste, in der Spielsachen und Malutensilien für Babys und Kinder bis ins Grundschulalter vorrätig sind. Auch Schlaf- und Wickelmöglichkeiten finden sich darin.



Eltern-mit-Kind-Büro im Pavillon Grünes Dach

Das Eltern-mit-Kind-Büro am Campus Deggenndorf bietet eine komfortable Umgebung für Eltern, um bei Betreuungsengpässen trotzdem arbeiten bzw. studieren zu können. Es befindet sich ein Schreibtisch mit Netzwerkanschluss im Eltern-mit-Kind-Büro, um den mitgebrachten Laptop anzuschließen. Für die Beschäftigung des Kindes steht die Kidsbox mit einer großen Auswahl von Spielen bereit. Zum Stillen ist ein bequemer Sessel vorhanden und im angrenzenden Sanitärbereich können Babys gewickelt werden. Um das Eltern-mit-Kind-Büro zu buchen, wenden Sie sich bitte an familienservice@th-deg.de.

Urlaub für pflegende Angehörige: Verhinderungs- oder Kurzzeitpflege

Für die alternative Betreuung während des Urlaubs gibt es verschiedene Möglichkeiten:

- Sie können eine private Vertretung organisieren.
- Sie können einen ambulanten Dienst beauftragen.
- Die oder der Pflegebedürftige kann in einem Kurzzeitpflegeheim betreut werden.

Die Pflegeversicherung bezahlt die Kosten für die alternative Betreuung zusätzlich zum regulären Betreuungsgeld. Pflegende Angehörige haben also keinerlei finanzielle Einbußen. Verhinderungspflege wegen Urlaub kann erst beantragt werden, wenn der Pflegebedürftige zuvor mindestens sechs Monate zu Hause gepflegt wurde. Anspruch auf Verhinderungspflege sowie Kurzzeitpflege haben Pflegebedürftige mit mindestens Pflegegrad 2. Ausführliche Informationen finden Sie hier:

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/publikationen/details/pflegeleistungen-zum-nachschiagen.html>

Vortrag bei der Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.:

Konflikte in der Familie und plötzlich muss man sich um die Eltern kümmern

Am 26.08.24 ab 15.00 Uhr im Caritas-Alten und Pflegeheim St. Vinzenz von Paul, Pfarrkirchen

<https://keb-ris.de/>

Vorträge Donum Vitae Deggendorf

Die ersten Wochen mit meinem Baby - Mo., 22.07.24 von 09:00 - 12:00 Uhr

Private Altersvorsorge - Einfach erklärt - ONLINE - Do., 19.09.24 von 18:00 - 19:00 Uhr

Erfolgreicher Stillbeginn und gesunde Säuglingsernährung - Do., 26.09.24 von 16:00 - 18:00 Uhr

Erste Hilfe für Säuglinge & Kleinkinder - ONLINE - Di, 08.10.24 von 10:00 - 12:00 Uhr

Anmeldung unter deggendorf@donum-vitae-bayern.de

Und zu guter Letzt noch ein paar Ausflugsziele und Aktivitäten für die Sommerferien:



Fitness und Spaß mitten in der Stadt

Der Fitnessparcours beim Studentenpark 1 Deggendorf bietet ein spaßorientiertes und frei zugängliches Bewegungsangebot, das unabhängig vom körperlichen Leistungsstand genutzt werden kann. Gleichzeitig können sich die Kinder auf dem angrenzenden Spielplatz austoben.

Sommer in Deggendorf

In Deggendorf fährt in den ersten zwei Sommerferienwochen wieder die Bimmelbahn durch die Stadt. Auch das Kinderkarussell und Riesenrad wird wieder aufgebaut. Alles, was sonst noch so in Deggendorf geboten ist, ist auf www.deggendorf-pulsiert.de zu finden.

Kinderstadtführung in Cham

Eine Stadtführung speziell für Kinder gibt es in Cham. Begleitet von Magd Lisa machen sich die 6- bis 12-Jährigen auf die Suche nach den Geheimnissen rund um die Stadt am Regenbogen. Weitere Infos gibt es hier: <https://www.cham.de/kultur-freizeit/veranstaltungen/detail?kinderfuehrung--2733>

Technik für Kinder e. V.

Tfk hat für Technikfans wieder ein spannendes Sommerferienprogramm aufgestellt. Für alle sechs Ferienwochen gibt es großartige Technikferienaktionen: <http://www.tfk-ev.de/angebote>

NAWAREUM

Das NAWAREUM in Straubing kann man auf eigene Faust erkunden oder man lässt sich von einer Rallye durch das Museum leiten. Die Rallyes enthalten Fragen, die Kinder mithilfe der Ausstellung beantworten können. Am Ende kommt ein Lösungswort heraus. Dadurch erfahren die Kinder, ob sie alle Fragen richtig beantwortet haben.

4you Kinderflohmarkt mit Spielbetrieb in Deggendorf

Wer gerne auf Flohmärkte geht oder selbst mal verkaufen möchte ist hier genau richtig. Das 4You veranstaltet am 30. August von 8:00 bis 13:00 Uhr einen Kinderflohmarkt mit Spielbetrieb.

Breitenberger Schaukelweg mit Aussicht ins Dreiländereck

Wer gerne eine Familienwanderung unternehmen möchte, für den ist er der ca. 6 km Schaukelweg ein schönes Ziel. Er ist in ca. 2 Stunden zu erwandern und lädt zum Austoben und Verweilen bei den 18 unterschiedliche Schaukeln, darunter diverse Highlights wie z. B. die Riesenhängematte oder die Vogelnechtschaukel, ein.



Themenwanderweg "Spurensuche" um den Eginger See

Rund um den Eginger See erstreckt sich ein Themenwanderweg, bestehend aus ca. 20 Stationen, der auf spannende Art über die Themen rund um Wald und Granit im Bayerischen Wald informiert. Vom Baumtelefon über die Erlebnisstation Wurzelwelt bis hin zum Tierartenspiel bringt er diese Themen auf eine spielerische und aufregende Art näher.

Wir wünschen Ihnen eine schöne und erholsame Sommerzeit!

Ihr Familienservice



Family Service

Newsletter

● 02 2024



40 years Bundesstiftung "Mutter und Kind - Schutz des ungeborenen Lebens"

Pregnant women in need can apply for help from the Federal Foundation 'Mutter und Kind - Schutz des ungeborenen Lebens' quickly and unbureaucratically via local pregnancy counselling centres.

Helpline "Schwangere in Not"

It offers round-the-clock, anonymous and free help and support for pregnant women and those around them who find themselves in conflict situations. Trained counsellors are available at any time to offer psychosocial support. The service is barrier-free and multilingual. Counselling is available by telephone, chat or email via the website www.hilfetelefon-schwangere.de



Babysitter exchange

Many students who like to look after children and thus want to earn something extra have been admitted to our babysitter exchange. If you need care, we will be happy to provide you with a babysitter.

Kids Box

At both DIT and ECRI, you can borrow a mobile parent-child room in case of care emergencies. The Kids Box is a mobile play box in which toys and painting utensils for babies and children up to primary school age are available. There are also sleeping and changing facilities.



Parents-with-children office in the green roof pavilion

The parent-and-child office at the Deggendorf campus offers a comfortable environment for parents to still be able to work or study if there are childcare bottlenecks. There is a desk with a network connection in the parent-and-child office so that parents can connect their own laptop. The Kidsbox with a large selection of games is available to keep children occupied. There is a comfortable armchair for breastfeeding and babies can be changed in the adjoining sanitary area. To book the parent-and-child office, please contact familienservice@th-deg.de.

Holidays for family carers: Verhinderungs- oder Kurzzeitpflege

There are various options for alternative care during your holiday:

- You can organise a private replacement.
- You can hire a mobile care service.
- The person in need of care can be cared for in a short-term care home.

The care insurance pays the costs for the alternative care in addition to the regular care allowance. Carers therefore do not suffer any financial loss. Applications for Verhinderungspflege due to holidays can only be made if the person in need of care has previously been cared for at home for at least six months.

Entitled to Verhinderungspflege or Kurzzeitpflege are people in need of care with at least care level 2 in Germany. You can find detailed information here:

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/publikationen/details/pflegeleistungen-zum-nachschiagen.html>

Lecture (only in German) at the Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.:

Konflikte in der Familie und plötzlich muss man sich um die Eltern kümmern

On 26/08/24 from 15.00 hrs at Caritas-Alten und Pflegeheim St. Vinzenz von Paul, Pfarrkirchen
<https://keb-ris.de/>

Lectures (only in German) at Donum Vitae Deggendorf

Die ersten Wochen mit meinem Baby - 22.07.24 from 09:00 - 12:00 hrs

Private Altersvorsorge - Einfach erklärt - ONLINE - 19/09/24 from 18:00 - 19:00 hrs

Erfolgreicher Stillbeginn und gesunde Säuglingsernährung - 26/09/24 from 16:00 - 18:00 hrs

Erste Hilfe für Säuglinge & Kleinkinder - ONLINE - 08/10/24 from 10:00 - 12:00 hrs

Registration at deggendorf@donum-vitae-bayern.de

And finally, a few excursion destinations and activities for the summer holidays:



Fitness and fun in the middle of the city

The fitness trail at Studentenpark 1 Deggendorf offers a fun-orientated and freely accessible exercise programme that can be used regardless of physical fitness levels. At the same time, children can romp around in the neighbouring playground.

Summer in Deggendorf

In the first two weeks of the summer holidays, the little train will once again be running through the town of Deggendorf. The children's carousel and Ferris wheel will also be set up again. Everything else that is on offer in Deggendorf can be found at www.deggendorf-pulsiert.de.

Children's city tour in Cham

There is a city tour especially for children in Cham. Accompanied by maid Lisa, the 6 to 12-year-olds set off in search of the secrets of the town at the river Regen bend. Further information can be found here:

<https://www.cham.de/kultur-freizeit/veranstaltungen/detail?kinderfuehrung--2733>

Technik für Kinder e. V.

Tfk has once again put together an exciting summer holiday programme for small technology fans. There are great holiday activities for all six holiday weeks: <http://www.tfk-ev.de/angebote>

NAWAREUM

The NAWAREUM in Straubing can be explored on your own or you can be guided through the museum by a rally. The rallies contain questions that children can answer with the help of the exhibition. At the end, a solution word is revealed. This tells the children whether they have answered all the questions correctly.

4you children's flea market with play area in Deggendorf

If you like going to flea markets or would like to sell something yourself, you've come to the right place. The 4You is organising a children's flea market with games on 30 August from 8:00 to 13:00 hrs.

Breitenberger swing trail with a view to the border triangle

If you would like to go on a family hike, the approx. 6 km swing trail is a great destination. It can be hiked in around 2 hours and invites to romp around and linger on the 18 different swings, including various highlights such as the giant hammock or the bird's nest swing.

Themed hiking trail 'Searching for traces' around the Eginger See

There is a themed hiking trail around Eginger See, consisting of around 20 stations, which provides



exciting information about the forest and granite in the Bavarian Forest. From the tree telephone to the adventure station roots to the animal species game, it brings these topics closer in a playful and exciting way.

We wish you a wonderful and relaxing summertime!

Your Family Service

