

Liebe Studierende,
liebes Kollegium,

ganz im Zeichen des diesjährigen Weltgesundheitstages, welcher am 7. April unter dem Motto „**Our Planet, our health**“ stattfand, möchten wir Sie zur **Teilnahme an der ABC, Academic Bicycle Challenge einladen.**



Was ist die ABC?

Ziel der ABC ist es, gesunde Bewegung mit praktischem Klimaschutz und der Förderung nachhaltiger Mobilität zu vereinen. Teilnehmende sollen individuell, in selbst gegründeten Teams, mit dem eigenen Fachbereich und mit der gesamten Hochschule innerhalb eines Monats möglichst viele Fahrrad-Kilometer zurücklegen und diese in der kostenlosen ABC-App „Naviki“ aufzeichnen. **Spaß, Bewegung und Teamgeist stehen bei der ABC im Vordergrund.**

Wie funktioniert's?

Installieren Sie die **Naviki**-App, aktivieren Sie in den App-Einstellungen Ihre Teilnahme an der ABC, treten Sie einem Team bei oder gründen Sie Ihr eigenes. Anschließend einfach radeln und alle Fahrten mit der App aufzeichnen. So sammeln Sie Kilometer für sich selbst, für Ihr Team, Ihr Studienfach und für die THD - egal ob in der Freizeit oder auf dem Weg zur Hochschule. Das wirkt sich unmittelbar auf die Tabellen aus, die Sie jederzeit in der App verfolgen können. Täglich steigt die Spannung! Wer hat die Nase vorn?

Mitmachen können alle **Studierenden und Beschäftigten** der THD. Die ABC **dauert vom 1. bis 31. Mai 2022**. Weitere Hochschulen auf allen Kontinenten treten ebenfalls 30 Tage lang an, jeweils in einem Monat zwischen Mai und November.

Die Möglichkeit zur **Registrierung** sowie weitere Informationen finden Sie ausschließlich unter <https://www.go-abc.org/de/fuer-teilnehmende/> .

Link zu den Teilnahmeregeln: <https://www.go-abc.org/de/for-participants/rules/> .

Datenschutz:

Die Angabe eines fiktiven Nutzernamens („nickname“) ist erforderlich. Nutzer sind nicht in der Lage, aufgezeichnete Fahrten anderer Teilnehmender zu sehen, die von diesen als „privat“ deklariert wurden.

Einen Monat lang für die eigene Fitness und für den Umweltschutz in die Pedale treten? Klingt nach einer Win-Win-Situation!

Viel Spaß beim Radeln und Sammeln der Kilometer für Ihr Team, Ihre Fakultät und für die THD wünschen Ihnen

Carolin Stadler
Laura Nowak

Dear Students,
dear Colleagues,

in the spirit of this year's World Health Day, which took place on April 7 under the theme "**Our Planet, our health**", we would like to invite you to participate in the **ABC, Academic Bicycle Challenge**.



What is the ABC?

The goal of the ABC is to combine healthy exercise with practical climate protection and the promotion of sustainable mobility. Participants are to cover as many bicycle kilometers as possible individually, in self-formed teams, with their own department and with the entire university within one month and record them in the free ABC app "Naviki". **Fun, exercise and team spirit are the main focus of the ABC.**

How does it work?

Install the **Naviki** app, activate your participation in the ABC in the app settings, join a team or create your own. Then simply cycle and record all your journeys with the app. This way, you'll accumulate miles for yourself, for your team, for your field of study, and for THD - whether during your free time or on the way to the university. This has an immediate effect on the tables, which you can track in the app at any time. Every day the excitement rises! Who is ahead of the pack?

All THD **students and employees** can participate. The ABC takes place **from May 1 to 31, 2022**. Other universities on all continents also compete for 30 days, one month at a time between May and November.

To **register** and for more information, visit <https://www.go-abc.org/de/fuer-teilnehmende/> (the registration does not run via THD).

Link to participation rules: <https://www.go-abc.org/de/for-participants/rules/> .

Privacy Policy:

Specification of a fictitious user name ("nickname") is required. Users are not able to see recorded rides of other participants that have been declared as "private" by them.

One month of pedaling for your fitness and for the environment? Sounds like a win-win situation!

Have fun cycling and collecting kilometers for your team, your faculty and for the THD.

Best regards

Carolin Stadler
Laura Nowak